



13 – 17 mai 2026

Stage résidentiel de Tai Chi

animé par Frédéric Gilles

Lieu du stage

Centre Patrick Varangot

37 Av. du Révérend Père Umbricht 35400 Saint-Malo

Programme

Mercredi

Arrivée au centre à partir de 17h.

Dîner à 19h.

Premier entraînement : 20h30 – 22h.

Jeudi à Samedi

Petit-déjeuner 7h30 – 9h

Déjeuner 12h30

Dîner 19h30

Entraînements 9h – 12h & 17h – 19h

Entraînement libre le soir

Dimanche

Petit-déjeuner 7h30 – 9h

Entraînement 9h – 12h.

Départ après le déjeuner.

Tarifs

Stage:	280 €
Hébergement : (pension complète)	Chambre partagée (2 personnes) : 272 € (68 €/jour) Chambre individuelle (nombre limité) : 380 € (95 €/jour)

Contact

Pour tout renseignement, contacter Frédéric :	E-mail: fgtaichi@gmail.com Mob: +33 (0)6 16 28 77 16 Web: taijiparis.fr
--	--