28 mai–1 juin 2025
Stage résidentiel de Tai Chi animé par Frédéric Gilles

Lieu du stage

Campus Sport Bretagne 24 rue des Marettes 35800 DINARD

Programme

Mercredi	Arrivée au centre à partir de 17h. Dîner à 19h. Premier entraînement : 20h30 – 22h.
Jeudi à Samedi	Petit-déjeuner 7h30 – 9h Déjeuner 12h30 Dîner 19h30 Entraînements 9h – 12h & 17h – 19h Entrainement libre le soir
Dimanche	Petit-déjeuner 7h30 – 9h Entraînement 9h – 12h. Départ après le déjeuner.

Stage:	**280** €
Hébergement : (pension complète)	Chambre partagée (2 personnes) : **200** € (50 €/jour) Chambre individuelle (nombre limité) : **260** € (65 €/jour)

Tarifs

Contact

Pour tout renseignement, contacter Frédéric :	**E-mail**: fgtaichi@gmail.com **Mob**: +33 (0)6 16 28 77 16 **Web**: taijiparis.fr